

Działalność uzdrowiskowa w Polsce



Uzdrowisko — to obszar, na którego terenie prowadzone jest leczenie uzdrowiskowe, wydzielony w celu wykorzystania i ochrony znajdujących się na jego obszarze naturalnych surowców leczniczych, któremu został nadany status uzdrowiska.



Zgodnie z ustawą uzdrowiskową, status uzdrowiska może być nadany obszarowi, który łącznie spełnia następujące warunki:

- posiada złoża naturalnych surowców leczniczych** o potwierdzonych właściwościach leczniczych na zasadach określonych w ustawie,
- posiada klimat o właściwościach leczniczych** potwierdzonych na zasadach określonych w ustawie,
- na jego obszarze znajdują się zakłady lecznictwa uzdrowiskowego i urządzenia lecznictwa uzdrowiskowego**, przygotowane do prowadzenia lecznictwa uzdrowiskowego,
- spełnia określone w przepisach o ochronie środowiska wymagania w stosunku do środowiska**,
- posiada infrastrukturę techniczną** w zakresie gospodarki wodno-ściekowej, energetycznej, w zakresie transportu zbiorowego, a także prowadzi gospodarkę odpadami.

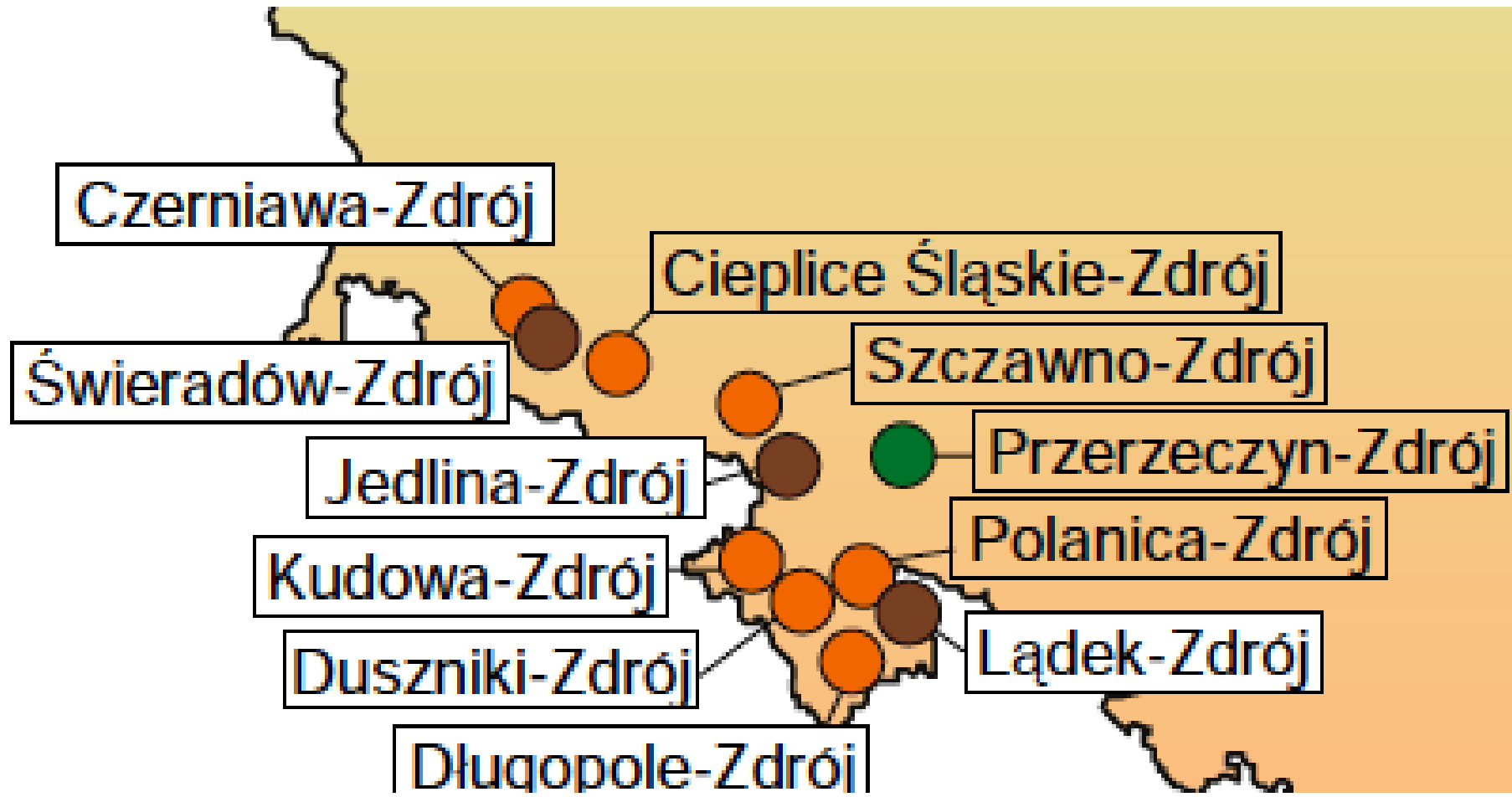
- ❑ uzdrowiska nizinne, położone do 200 m n.p.m,
- ❑ uzdrowiska nadmorskie, położone w odległości nie większej niż 3 km od brzegu morza,
- ❑ uzdrowiska podgórskie, położone od 200 do 400 m n.p.m.
- ❑ uzdrowiska górskie, położone od 400 do 800 m n.p.m.

44 miejscowości





Dolnośląskie (11)



Sudety są zdrojowym i uzdrowiskowym zagłębieniem Polski. Kudowa, Polanica, **Duszniki** i Lądek Zdrój gromadzą kuracjuszy z całej Europy. Najstarsze wzmianki o dobroczynnych właściwościach wody z tych okolic sięgają XV wieku.

Duszniki-Zdrój rozstawił na cały świat Fryderyk Chopin, który przebywał tu jako nastolatek. Co roku odbywa się tutaj Międzynarodowy Festiwal Chopinowski.



Duszniki Zdrój





Muzeum papiernictwa w Dusznikach



Czerpanie papieru w muzeum papiernictwa w Dusznikach

Czerniawa-Zdrój (do 1945 niem. *Bad Schwarzbach*) – uzdrowisko, obecnie dzielnica Świeradowa-Zdroju położona w powiecie lubańskim. Jedno z najstarszych uzdrowisk na Dolnym Śląsku.

W oparciu o źródło „Jan”, z którego wypływa woda o charakterze szczyawy wodorowęglanowo-wapniowo-magnezowo-żelazistej z bezwodnikiem kwasu węglowego (CO₂), prowadzi się leczenie następujących schorzeń: przewlekłe zapalenia i nieżyty oskrzeli, pylicę i rozedmę płuc oraz wtórną niedokrwistość i stany rekonwalescencji .



Świeradów Zdrój miasto uzdrowiskowe w województwie dolnośląskim, w powiecie lubańskim.





Najdłuższa na Dolnym Śląsku modrzewiowa Hala Spacerowa o długości 80 m, z piękną roślinną polichromią i witrażami

Radon wpływa korzystnie na przemiany komórkowe, procesy enzymatyczne, wzmacnia naczynia krwionośne, tkankę nerwową, obniża nadciśnienie tętnicze. Kąpiele radonowe zalecane są dla osób ze schorzeniami reumatycznymi, narządu ruchu oraz układu oddechowego. To właśnie dzięki radonowi świeradowskie wody są unikatowe a kąpiele i inhalacje nadzwyczaj skuteczne. Uzdrowisko Świeradów-Czerniawa jest jednym z dwóch uzdrowisk w Polsce oferującym zabiegi lecznicze na bazie radonu na tak dużą skalę. Jest również jednym z dwudziestu uzdrowisk radonowych w Europie.



Cieplice Śląskie-Zdrój – część miasta, uzdrowisko w Jeleniej Górze w województwie dolnośląskim, w latach 1935-1976 samodzielne miasto.



Cieplice Śląskie-Zdrój – nazwa Cieplice wynika z obecności wód termalnych najcieplejszych w Polsce



Balneologia (z [łac.](#): *balneum* – łaźnia, z [gr.](#): *lógos* – słowo, nauka) – jedna z najstarszych dziedzin medycyny uzdrowiskowej zajmująca się badaniem właściwości leczniczych wód podziemnych i borowin oraz zastosowaniem ich w lecznictwie

Ciechocinek – Perła Kujaw



Park Zdrojowy w Ciechocinku





Dywany kwiatowe
w Ciechocinku





Solanę do tężni pompuje się ze źródła i wtlacza na górę do korytek zainstalowanych na ich szczycie. Stąd solanka przesącza się kroplami po ścianach tężni i pod wpływem wiatru i promieni słonecznych intensywnie paruje. Wokół tężni tworzy się słynny, bogaty w jod mikroklimat tworzący naturalne, lecznicze inhalatorium.



[Teżnie w Google Earth](#)



Teznie z lotu ptaka w Inowrocławiu



Teznie w Inowrocławiu

Sopot





Krzywy Domek w Sopocie



zachodniopomorskie (5)

SCHEMAT ROZMIESZCZENIA MIEJSCOWOŚCI UZDROWISKOWYCH





UZDROWISKO KOŁOBRZEG S.A.

**verano**

CENTRUM ZDROWIA I RELAKSU
KOŁOBRZEG



Małopolskie (10)

SCHEMAT ROZMIESZCZENIA MIEJSCOWOŚCI UZDROWISKOWYCH



Szczawnica



Rafting Dunajcem



Spływ z flisakami Dunajcem



Lubelskie (2)

SCHEMAT ROZMIESZCZENIA MIEJSCOWOŚCI UZDROWISKOWYCH



Nałęczów, położony na terenie Kazimierskiego Parku Krajobrazowego, jest jednym z najbardziej romantycznych miejsc w Polsce. Przebywała tu elita polskiej literatury z Żeromskim i Iwaszkiewiczem na czele. Niezwykły bioklimat tego miejsca samoczynnie obniża ciśnienie tętnicze oraz zmniejsza dolegliwości chorób serca.



Ławeczka Bolesława Prusa