



**POWIATOWA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA**

**w ZGORZELCU**

**Godziny pracy Stacji**

**poniedziałek – piątek 7<sup>30</sup> - 15<sup>05</sup>**

**tel. 75 64 94 520 (centrala)**

**Kontakt po godzinach urzędowania  
i w dni wolne od pracy**

**(+48) 691 770 919**

**e-mail: [psse.zgorzelec@pis.gov.pl](mailto:psse.zgorzelec@pis.gov.pl)**

**www: <https://pssezgorzelec.pis.gov.pl/>**

# 1

## Nie posyłaj do szkoły i placówki **chorego dziecka**



jeżeli zaobserwujesz u dziecka objawy sugerujące chorobę zakaźną, takie jak:

- **kaszel,**
- **gorączkę (>38°C),**
- **duszność,**
- **utrata lub zaburzenia smaku i/lub węchu.**

**Pozostaw dziecko w domu, obserwuj jego stan zdrowia** i skorzystaj z teleporady u lekarza, u którego leczysz swoje dziecko

Jeżeli stan dziecka budzi Twój niepokój (występuje duszność, problemy z oddychaniem) nie czekaj, zadzwoń na numer alarmowy 112 lub 999, **bądź własnym środkiem transportu** zawieź dziecko do szpitala z oddziałem zakaźnym lub oddziałem obserwacyjno-zakaźnym. Lekarze określą dalszy tryb postępowania medycznego.



Jadąc do lekarza pod żadnym pozorem nie korzystaj ze środków komunikacji publicznej czy taksówek – w ten sposób narażasz innych na zakażenie

# 2

## Przestrzegaj regulaminu funkcjonowania szkoły w czasie epidemii



### REGULAMIN



Każda szkoła posiada opracowany regulamin funkcjonowania podczas epidemii. Zawarte w nim procedury są dostosowane do konkretnej szkoły, uwzględniając jej specyfikę, warunki lokalowe, liczebność uczniów oraz inne ważne elementy właściwe dla tej placówki.

Uczniowie, ich opiekunowie oraz pracownicy szkoły są zobowiązani do przestrzegania zaakceptowanego przez Dyrektora placówki regulaminu i stosowania procedur



W regulaminie mogą być uregulowane kwestie takie jak np.: **pomiar temperatury, obowiązkowa osłona ust i nosa**, czy inne, o których zdecydował dyrektor



MINISTERSTWO  
EDUKACJI  
NARODOWEJ

3

## Poinformuj szkołę, jeśli domownicy są **objęci kwarantanną**

Jeżeli domownicy są objęci kwarantanną **poinformuj o tym dyrektora szkoły**



### **Kwarantanna dotyczy osób, które:**

- miały kontakt z osobami zakażonymi (lub potencjalnie zakażonymi) koronawirusem,
- mieszkają z osobą skierowaną na kwarantannę.

### **W czasie kwarantanny:**

- w żadnym wypadku nie wolno wychodzić z domu,
- spacer z psem, wyjście do sklepu czy do lekarza są zakazane,
- jeżeli pojawią się objawy choroby (złe samopoczucie, gorączka, kaszel, duszności), należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem.



**Nie opuszczaj  
miejsca kwarantanny**

4

## Sprawdzaj na bieżąco **informacje** **od dyrektora szkoły** i nauczycieli



Regularnie **sprawdzaj elektroniczny dziennik swojego dziecka**. W ten sposób na bieżąco będą Ci przekazywane informacje na temat sytuacji w szkole.

Bądź w kontakcie ze szkołą. Odbieraj **każde połączenie telefoniczne**.

Pamiętaj! **Wytyczne i zalecenia są opracowywane dla bezpieczeństwa Twojego dziecka**.



  
Ministerstwo Zdrowia



MINISTERSTWO  
EDUKACJI  
NARODOWEJ

5

## Odbierz telefon ze szkoły lub szybko oddzwoń

Jeśli u Twojego dziecka zostaną zaobserwowane objawy chorobowe, **niezbędna może okazać się interwencja lekarska** i kwarantanna w warunkach domowych.

Ustalenie stanu zdrowia dziecka, diagnoza i dalsze postępowanie medyczne **należy do lekarza**



Ocena sytuacji epidemiologicznej w szkole **należy do dyrektora szkoły w porozumieniu z państwowym powiatowym inspektorem sanitarnym.**

6

## Sprawdzaj, czy dziecko nie ma zbędnych rzeczy w plecaku



Koronawirus przenosi się przede wszystkim **drogą kropelkową w trakcie kaszlu, kichania i mówienia**. Zakażenie możliwe jest także poprzez przedmioty i powierzchnie.

Wirus poza organizmem człowieka może przetrwać nawet kilkanaście godzin. Przez ten czas **może być zakaźny**.

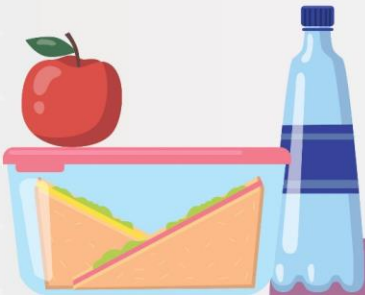
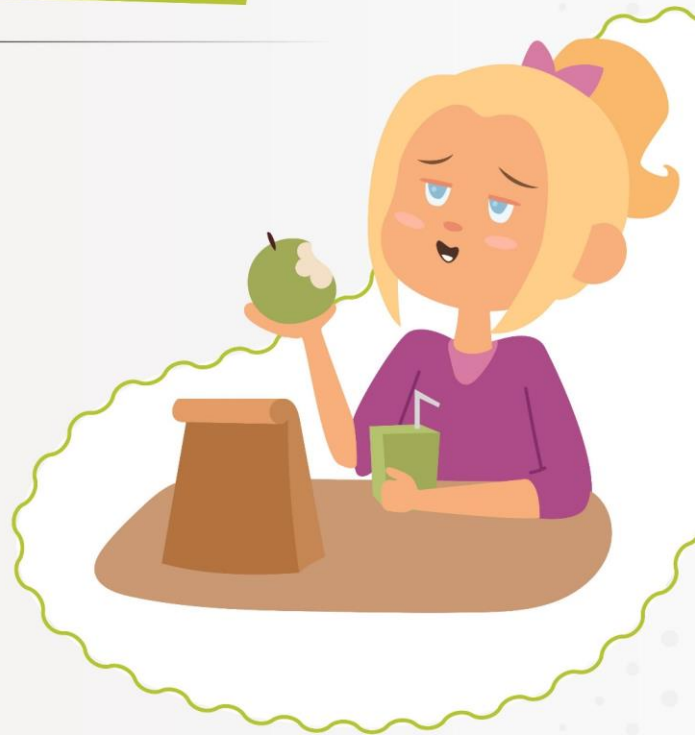
Ważne jest, aby dzieci **nie przynosiły do szkoły niepotrzebnych w nauce przedmiotów** oraz posiadały własne przybory szkolne.



# 7

## Przypomnij dziecku **zasady bezpieczeństwa** **podczas posiłków**

- **mycie rąk** przed jedzeniem
- **mycie surowych warzyw i owoców**
- **nie dzielenie się** posiłkami i napojami z innymi uczniami
- **nie korzystanie** z tych samych naczyń i sztućców



Na stołówce także należy  
**zachować zalecany dystans**

Wytyczne dotyczące stołówki i cateringu znajdziesz na stronie  
Głównego Inspektoratu Sanitarnego > > >





# 8

W miarę możliwości unikaj transportu publicznego w drodze do/ze szkoły

**Wybierz spacer lub rower**



**Środki transportu publicznego są miejscem o większym stopniu ryzyka zakażenia** (mała przestrzeń, ograniczony dostęp do powietrza, wspólne powierzchnie - poręcze, uchwyty, kasowniki i przyciski).

**Przy zachowaniu ostrożności uczeń będzie bezpieczny.**

W autobusie **należy zasłaniać usta i nos** oraz zachować bezpieczny odstęp od innych



# 9

## Organizuj dziecku jak najwięcej czasu na **świeżym powietrzu**



Ważne jest, aby Twoje dziecko **wolny czas spędzało na świeżym powietrzu.**

Aktywność fizyczna wzmacnia **odporność organizmu** i pomaga w **utrzymaniu kondycji**

### **Zalety przebywania na świeżym powietrzu:**

- **hartowanie organizmu**
- **wzmocnienie odporności**
- **unikanie zatłoczonych miejsc**
- **poprawa samopoczucia**
- **różnorodność form ruchu**
- **dotlenienie organizmu**

10

## Przypomnij dziecku, że zasady bezpieczeństwa **obowiązują przed i po lekcjach**

**Do zakażenia wirusem SARS-CoV-2 może dojść wszędzie, nie tylko w szkole**, m.in.: w środkach komunikacji miejskiej, czy podczas robienia zakupów w sklepie.

**Aby ograniczać szerzenie się wirusa istotne jest przestrzeganie zasad higieny takich jak: częste mycie rąk, zasłanianie ust i nosa oraz zachowanie zalecanej odległości**



# 11

## Zainstaluj na telefonie komórkowym aplikację **ProteGO Safe**

**Przygotuj się na bezpieczny powrót dziecka do szkoły**

**ProteGO Safe to aplikacja, która powiadamia o możliwym kontakcie z koronawirusem.**

Jeśli osoba z naszego otoczenia zachoruje, wówczas otrzymamy odpowiednie powiadomienie. Aplikacja poinformuje również, jakie środki ostrożności zachować i jak postępować w przypadku podejrzenia infekcji u siebie lub bliskich.

**ProteGO Safe to także wiarygodne i sprawdzone źródło wiedzy.**

**Aplikacja składa się z dwóch modułów:**

- pierwszy umożliwia samokontrolę stanu zdrowia. Jest to „dziennik zdrowia”, który na bieżąco weryfikuje, czy i w jakiej grupie ryzyka zakażenia jesteśmy,
- drugi skanuje otoczenie i komunikuje o ryzyku kontaktu z wirusem.



**Zachęcamy do pobrania  
aplikacji ProteGO Safe!**

**Aplikacja jest bezpłatna,  
dobrowolna i w pełni bezpieczna**

  
Ministerstwo Zdrowia



MINISTERSTWO  
EDUKACJI  
NARODOWEJ